

Association l'Aphyllanthe - Aigaliers



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES 2024 - 2025 ADULTES

Jour	Activité	Horaire	Animateur	Lieu	Tarif
Lundi	Gym douce	9h45 -10h45	Mathias Foreau	Foyer	120 €
		10h45 -11h45			120 €
	Pilates	17h30 -18h30	Vanessa Bellart	Foyer	140 €
		18h30 -19h30			140 €
Mardi	Méditation	18h30 -19h30	Laurent Gras	Presbytère	126 €
Mercr.	Atelier conversation anglaise	18h - 19h30	Charles Blackstone	Bibli	20 €
Jeudi	Marche douce*	9h - 11h	Marie- Étienne Pinelli	Divers	Gratuit
	Marche nordique	10h30 -11h45	Mathias Foreau	Divers	140 €
	Yoga	10h30 - 12h	Barbara Bisesti	Presbytère	280 €
	Tricot-thé	14h -17h	Activité autogérée	Bibli	15 €
	Tarot	20h +	Jean-Luc Bordel	Bibli	5 €
Vend.	Gym douce	10h45 -11h45	Mathias Foreau	Foyer	120 €
	Randonnée	13h30 +	Jim, Bertrand, Philippe, Gérard	Divers	5 €
	Club d'échecs*	18h - 19h30	Mathias Ponton	Bibli	Gratuit
	Jeu de go*	18h - 19h30	Patrick Wasilewski	Bibli	Gratuit
Samedi	Couture (vêtements)	10h-12h	Fanny Biller	Bibli	125 €

*gratuit sur inscription

Renseignements :

04 66 22 10 20 - aphyllanthe@orange.fr - www.aphyllanthe.fr

